



## NUTRITION IN A CHANGING WORLD

XXII CONGRESS OF FOOD  
AND NUTRITION

III INTERNATIONAL CONGRESS  
OF FOOD AND NUTRITION

11  
— 12 MAY '23

ALFÂNDEGA  
DO PORTO

### COMISSÃO CIENTÍFICA | SCIENTIFIC COMMISSION

**NUNO BORGES** (Presidente | *President*)

Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ALEJANDRO SANTOS**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ANA MARIA GOMES**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**ANA RITO**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**CARLA LOPES**

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**CÁTIA MARTINS**

University of Alabama at Birmingham

**CONCEIÇÃO CALHAU**

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

**ELISABETE PINTO**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**HELENA ÁVILA**

Uniself

**HUGO DE SOUSA LOPES**

ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

**IVA MARQUES-LOPES**

Universidade de Zaragoza

**JOÃO COSTA LEITE**

Joint Research Centre, European Commission

**JÚLIO CÉSAR ROCHA**

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

**MÓNICA SOUSA**

Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting SP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona

**PEDRO GRAÇA**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**TERESA AMARAL**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**VITOR HUGO TEIXEIRA**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Nutriens Academy

### COMISSÃO ORGANIZADORA | ORGANIZING COMMITTEE

**CÉLIA CRAVEIRO** (Presidente | *President*)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**ANA CABILHAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Federação Académica do Porto

**CLÁUDIO RODRIGUES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

**GONÇALO MOREIRA GUERRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest

**HELENA REAL**

Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

**JOANA ARAÚJO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**LILIANA FERREIRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**MARIA JOÃO CORREIA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Mediterranea

**MARIA VIEIRA**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MARTA PINTO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MATILDE VICENTE**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MÓNICA SOUSA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting SP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona

**NUNO BORGES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**NUNO PALAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

**RAFAELA SILVA**

Associação Portuguesa de Nutrição

**RAQUEL TORRES ABRANTES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | GSI Portugal

**RITA FERNANDES**

Associação Portuguesa de Nutrição

**SOFIA FERRAZ**

Associação Portuguesa de Nutrição

**SÓNIA XARÁ**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

**TERESA MARIANO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

### INSCRIÇÕES | REGISTRATIONS

**ATÉ / UNTIL: 05-05-2023**

Associado Efetivo APN / *APN member*: 95€

Não Associado APN / *Non member APN*: 180€

Associado Estudante APN / *APN student member*: 65€

Outros Estudantes<sup>1)</sup> / *Student non-member APN*: 95€

Membros AIBAN<sup>2)</sup> / *AIBAN members*: 100€

<sup>1)</sup> Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | *Other students (graduation, postgraduate, master's degree or PhD) must prove their status by submitting their student card or other validating document.*

<sup>2)</sup> Os membros da AIBAN deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a esta Entidade. | *AIBAN members must prove their status by presenting the AIBAN card.*

**DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE /  
CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE**

05-05-2023 / 05-05-2023

**POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES /  
CANCELLATION POLICY**

Em caso de cancelamento da inscrição até 30-04-2023: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / *In case of cancellation of the registration until 30-04-2023: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.*

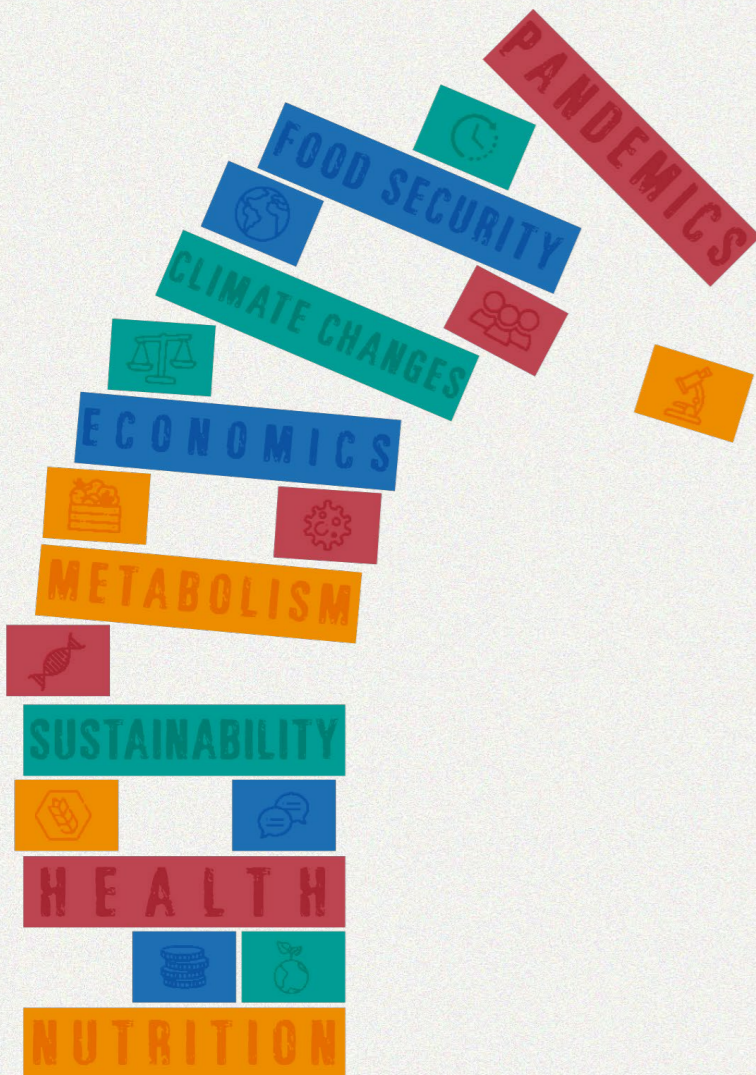
**PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES /  
MORE INFORMATION**

[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou / [or.congresso@apn.org.pt](mailto:or.congresso@apn.org.pt)

Obs: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços). / *Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee-breaks and the certificate of participation (lunches not included).*

11 MAY  
— THURSDAY

PROGRAMA / PROGRAM



	SALA DO ARQUIVO	SALA DO INFANTE	SALA D. MARIA
08h00	ABERTURA DO SECRETARIADO   REGISTRATION		
09h15	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> SPORTS NUTRITION STRATEGIES: RECONSIDERING THE IDIOSYNCRASIES OF ELITE AND RECREATIONAL ATHLETES MODERADOR   CHAIR: Pedro Meirinhos, Futebol Clube do Porto</p> <p>— Performance enhancement in recreational athletes: how far should we go? Catarina Augusto, ESE - Politécnico Porto</p> <p>— Nutrition for health and body composition in non-athletes: is it worth to use elite sport strategies? António Pedro Mendes, Sporting CP   Nutriens Academy</p>	<p><b>CONFERÊNCIA   CONFERENCE</b> CHALLENGES AND OPPORTUNITIES OF RESEARCH IN FOODSERVICE Duarte Torres, FCNAUP MODERADORA   CHAIR: Ana Luísa Nunes, SUCH</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS   ORAL COMMUNICATIONS</b> MODERADOR   CHAIR: José Carlos Andrade, IUCS-CESPU CO1-CO4</p>
10h00	PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA   BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA		
10h30	<p><b>CONFERÊNCIA PLENÁRIA   PLENARY CONFERENCE</b> ULTRA-PROCESSED FOODS AND HUMAN HEALTH: THE THESIS AND THE EVIDENCE Carlos Augusto Monteiro, Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo MODERADOR   CHAIR: Nuno Borges, APN   FCNAUP</p>		
11h00	SESSÃO DE ABERTURA   OPENING CEREMONY		
12h00	<p><b>TERTÚLIA   TALK SESSION</b> ACCESS TO FOOD IN A CRISIS CONTEXT Pedro Pimentel, Centromarca MODERADOR   CHAIR: Pedro Graça, FCNAUP</p>	<p><b>CONFERÊNCIA   CONFERENCE</b> IMPACT OF COVID-19 ON MENTAL HEALTH OF CHILDREN AND ADOLESCENTS Jennifer Hall, WHO Athens Quality of Care and Patient Safety MODERADOR   CHAIR: Osvaldo Santos, ISAMB-FMUL</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS   ORAL COMMUNICATIONS</b> MODERADORA   CHAIR: Catarina Vila Real, CBOF-ESB-UCP CO5-CO7</p>
12h30	PAUSA PARA ALMOÇO   LUNCH BREAK		
14h00	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> NUTRITIONIST AT ARTIFICIAL NUTRITION MODERADORA   CHAIR: Teresa Amaral, FCNAUP</p> <p>— Cancer patient Sónia Cabral, IPO Porto</p> <p>— Critically ill patient Liliana Sousa, ULS Matosinhos</p>	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> HELPING CONSUMERS ACHIEVE SUSTAINABLE FOOD CHOICES MODERADOR   CHAIR: João Costa Leite, JRC - European Commission</p> <p>— Environmental impact of food choices Esther Sanye Mengual*, JRC - European Commission</p> <p>— Nutritional aspects of plant-based meat products Roberta Alessandrini, Physicians Association for Nutrition International</p> <p>— Consumer behavior: Opportunities and challenges towards sustainable food choices João Graça, University of Groningen</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS   ORAL COMMUNICATIONS</b> MODERADORA   CHAIR: Inês Pádua, IUCS-CESPU CO8-CO15</p>
15h30	<p><b>SIMPÓSIO SATÉLITE   SYMPOSIUM - CONTINENTE</b> PRIVATE LABEL NUTRITION CHALLENGES AND OPPORTUNITIES: THE FUTURE Mayumi Delgado, Continente MODERADORA   CHAIR: Maria Guerreiro, Continente</p>	<p><b>SIMPÓSIO SATÉLITE   SYMPOSIUM - QAMPO</b> SODIUM: FOOD &amp; HYPERTENSION Fernando Pinto, Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga Luísa Custódio, CCMAR MODERADOR   CHAIR: Luís Bronze, UBI</p>	
16h00	PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA   BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA		
16h30	<p><b>CONFERÊNCIA   CONFERENCE</b> THE IMPACT OF NUTRITION ON THE PREVENTION AND TREATMENT OF PRESSURE ULCERS Paulo Alves, ICS-UCP/ Escola de Enfermagem (Porto) - UCP MODERADORA   CHAIR: Isabel Monteiro, ACeS Porto Ocidental - ARS Norte   IUCS-CESPU</p>	<p><b>CONFERÊNCIA   CONFERENCE</b> POLICY IMPLEMENTATION AND PRIORITIES TO CREATE HEALTHY FOOD ENVIRONMENTS USING THE HEALTHY FOOD ENVIRONMENT POLICY INDEX (FOOD-EPI): A POOLED LEVEL ANALYSIS ACROSS ELEVEN EUROPEAN COUNTRIES Elisa Pineda, CHEPI - Imperial College Business School MODERADORA   CHAIR: Maria João Gregório, FCNAUP   PNPAS-DGS</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS   ORAL COMMUNICATIONS</b> MODERADORA   CHAIR: Cecília Moraes, UTAD CO16-CO18</p>
17h00	<p><b>SESSÃO PLENÁRIA DE ENCERRAMENTO DO 1.º DIA DE CONGRESSO   CLOSING PLENARY SESSION OF THE CONGRESS 1<sup>ST</sup> DAY</b> MODERADOR   CHAIR: Hugo de Sousa Lopes, ACeS Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte</p> <p><b>TERTÚLIA   TALK SESSION</b> — The future of Nutritionist in health promotion Carla Lopes, Conselho de Especialidade em Nutrição Comunitária e Saúde Pública - ON Graça Ferro, Conselho de Especialidade em Nutrição Clínica - ON Helena Ávila, Conselho de Especialidade em Alimentação Coletiva e Restauração - ON</p> <p>— The future of food in health promotion KEYNOTE SPEAKER: Margarida Tavares, Secretária de Estado da Promoção da Saúde</p>		
18h00	SESSÃO DE BOAS-VINDAS   WELCOME SESSION		

🕒 Fuso horário GMT (Portugal Continental) | GMT Time zone (Continental Portugal)

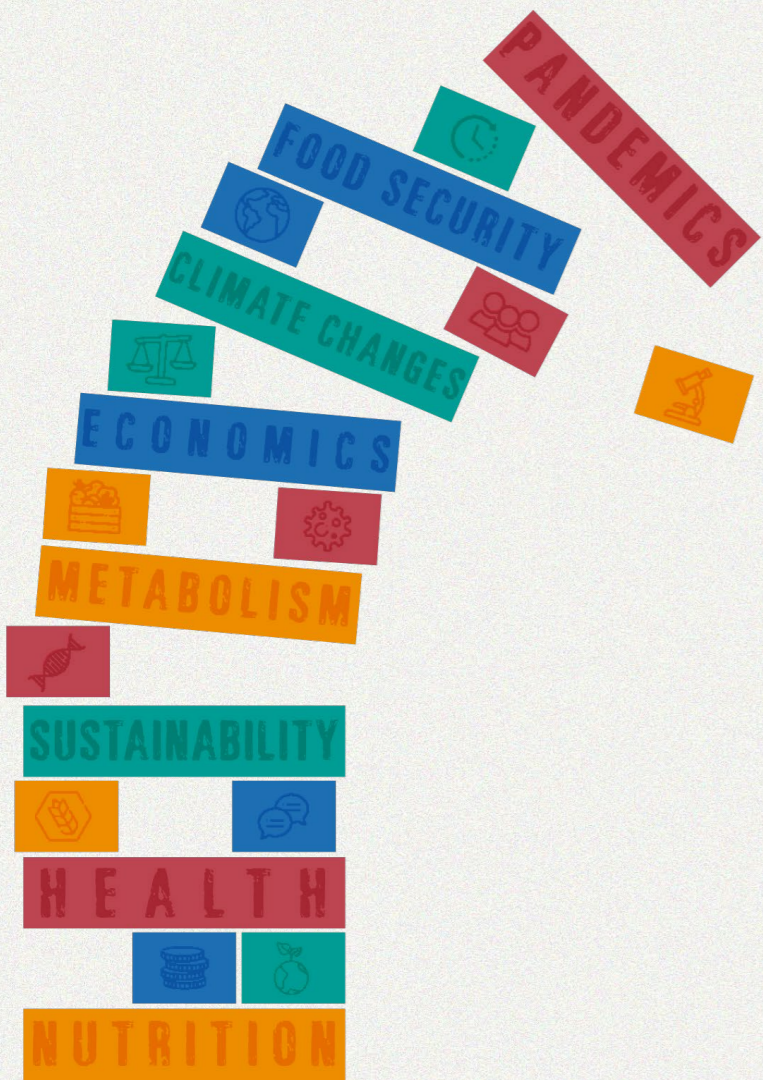
🗣️ Idioma da comunicação | Communication language

\*Participação através de vídeo gravado | Participation through recorded video



12 MAY  
FRIDAY

PROGRAMA / PROGRAM



	SALA DO ARQUIVO	SALA DO INFANTE	SALA D. MARIA
08h00	ABERTURA DO SECRETARIADO   REGISTRATION		
	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> EFFECTIVE COMMUNICATION IN DIFFERENT CONTEXTS MODERADORA   CHAIR: Mónica Sousa, APN   Sporting CP   FEFD - Universidade Lusófona</p>	<p><b>CONFERÊNCIA   CONFERENCE</b> SETTING DIETARY REFERENCE VALUES IN THE EU: THE EXAMPLE OF SODIUM AND RECENT DEVELOPMENTS IN TOLERABLE UPPER INTAKE LEVELS OF VITAMINS AND MINERALS Androniki Naska, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens   EFSA Panel of Experts on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens MODERADOR   CHAIR: Pedro Moreira, FCNAUP</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS   ORAL COMMUNICATIONS</b> MODERADORA   CHAIR: Marta Correia, ESB-UCP CO19-CO24</p>
08h30	<p>How to communicate with my client? – a motivational approach Rute Dinis de Sousa, NMS-UNL</p> <p>Leadership and management of high performance teams João Lameiras, Grupo e Atuação em Psicologia e Performance</p>		
09h30	<p><b>SIMPÓSIO SATÉLITE   SYMPOSIUM - LIDL</b> THE IMPORTANCE OF QUALITY FOR LIDL Pedro Franco, Lidl MODERADORA   CHAIR: Raquel Torres Abrantes, APN   GSI Portugal</p>	<p><b>SIMPÓSIO SATÉLITE   SYMPOSIUM - WWF PORTUGAL/APN</b> PORTUGUESE FOOD BASKET: NEW PERSPECTIVES Tiago Luís, WWF Portugal Helena Real, APN MODERADORA   CHAIR: Célia Craveiro, APN</p>	
10h00	PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA   BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA		
	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> DIETARY EXPOSURES AND METABOLIC DISEASE MODERADORA   CHAIR: Elisabete Pinto, ESB-UCP</p>	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> SHAPING FOOD FOR TOMORROW TODAY MODERADORA   CHAIR: Ana Gomes, ESB-UCP</p>	<p><b>POSTERS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO   POSTERS: PRESENTATION AND DISCUSSION</b> Esta sessão realiza-se na área de Exposição Técnica (piso 0)   This session takes place in the Technical Exhibition area (floor 0)</p>
10h30	<p>Is there a connection between branched-chain amino acid intake and metabolic disease? Alejandro Santos, FCNAUP</p> <p>Dietary exposure to bisphenol A and cardiometabolic disease Vânia Magalhães, ISPUP   ITR   CHUdSA</p> <p>Folic acid and iodine in pregnancy: the biochemical, metabolic and political perspectives Elisa Keating, FMUP</p>	<p>The role of food product innovation in the evolving food system Tim Hogg, European Technology Platform "Food for Life"   ESB-UCP</p> <p>cLabel+ - Innovative natural, nutritious, and consumer-oriented clean label food Deolinda Silva, PortugalFoods</p> <p>Retail food environments in promotion of nutrition and health Ondina Afonso, Food Committee at Eurocommerce</p>	
12h00	<p><b>CONFERÊNCIA PLENÁRIA   PLENARY CONFERENCE</b> ROLE OF INCREASED APPETITE AND METABOLIC ADAPTATION IN WEIGHT LOSS AND REGAIN Cátia Martins, University of Alabama at Birmingham MODERADORA   CHAIR: Joana Araújo, APN   ISPUP</p>		
12h30	PAUSA PARA ALMOÇO   LUNCH BREAK		
	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> FOODSERVICE: THE METHODOLOGY UNDERLYING PROJECT DEVELOPMENT MODERADORA   CHAIR: Maria João Correia, Mediterrânea</p>	<p><b>MESA REDONDA   ROUND TABLE</b> CROSSTALK BETWEEN NUTRITION AND METABOLISM IN CLINICAL PRACTICE MODERADOR   CHAIR: Davide Carvalho, European NeuroEndocrine Association   FMUP</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS   ORAL COMMUNICATIONS</b> MODERADORA   CHAIR: Catarina Simões, UFP CO25-CO32</p>
14h00	<p>After Eureka Ana Roseira, Eurest</p> <p>BIOMA project – Integrated BIOeconomics Solutions for the Mobilization of the Agrifood chain Sandra Carneiro, Itau</p> <p>SPARE: methodological lines Cláudia Afonso, FCNAUP</p>	<p>Endocrine alterations in bariatric surgery: where do we stand? Mariana Monteiro, ICBAS</p> <p>Can probiotics be an ally in post-metabolic surgery intervention? Shámla Ismael, NMS-UNL</p> <p>Changes beyond weight loss in dietary interventions for obesity Inês Castela, NMS-UNL</p>	
15h30	<p><b>SIMPÓSIO SATÉLITE   SYMPOSIUM - MIMOSA</b></p>		
16h00	PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA   BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA		
16h30	ENTREGA DE PRÉMIOS AOS VENCEDORES DAS COMUNICAÇÕES LIVRES   AWARDS		
16h45	<p><b>CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO   CLOSURE CONFERENCE</b> POINT-BLANK QUESTIONS ABOUT SPORTS NUTRITION Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP   Nutriens Academy Pedro Carvalho, ESB-UCP</p>		
17h45	SESSÃO DE ENCERRAMENTO   CLOSING CEREMONY		

SIGLAS | ABBREVIATIONS

ACeS: Agrupamento de Centros de Saúde  
 APN: Associação Portuguesa de Nutrição  
 ARS: Administração Regional de Saúde  
 CBQF-ESB-UCP: Centro de Biotecnologia e Química Fina – Laboratório Associado da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
 CCMAR: Centro de Ciências do Mar da Universidade do Algarve  
 CHEPI: Centre for Health Economics & Policy Innovation  
 CHUdSA: Centro Hospitalar Universitário de Santo António  
 CO: Comunicação Oral | Oral Communication  
 CP: Clube de Portugal  
 EFSA: European Food Safety Authority  
 ESB-UCP: Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
 ESE: Escola Superior de Educação

EU: European Union  
 FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
 FEFD: Faculdade de Educação Física e Desporto  
 FMUL: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
 FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
 ICBAS: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar  
 ICS: Instituto de Ciências da Saúde  
 IPO: Instituto Português de Oncologia  
 ISAMB: Instituto de Saúde Ambiental  
 ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
 ITR: Laboratório associado para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional  
 IUCS-CESPU: Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário

JRC: Joint Research Centre  
 NMS-UNL: Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa  
 ON: Ordem dos Nutricionistas  
 PNPAS-DGS: Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde  
 SUCH: Serviço de Utilização Comum dos Hospitais  
 UBI: Universidade da Beira Interior  
 UCP: Universidade Católica Portuguesa  
 UFP: Universidade Fernando Pessoa  
 ULS: Unidade Local de Saúde  
 UTAD: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro  
 WHO: World Health Organization

Fuso horário GMT (Portugal Continental) | GMT Time zone (Continental Portugal)

Idioma da comunicação | Communication language



Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto  
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | [geral@apn.org.pt](mailto:geral@apn.org.pt)

**[WWW.APN.ORG.PT](http://WWW.APN.ORG.PT)**